

KATALOG
ELSE O SHOP

— 6LIV
med
ELSE O



Alle kan få en velfungerende seksualitet

- Sexolog og sygeplejerske, Else O

INDHOLD

OM ELSE O	6
PENISPUMPE	8
DILATORSÆT	12
GLASSTAVE	14
OHNUT PAINBUFFER	15
GLIDECREME	16
PAKKER	22
FEDTCREMER	26
VIBRATORER	28
MANDEVIBRATORER	42
ONANIPRODUKT	44
FERTICARE 2.0	46
MASSAGE	48
6 MASSAGETIPS	50
ANAL	52
GODE RÅD TIL ANAL	54
BÆKKENBUNDSTRÆNING	56
HYGIEJNE	58
BØGER	60

PRODUKTKATALOG

FOR WWW.ELSEOSHOP.DK

INDHOLD

Jeg har lavet dette produktkatalog til dig, så du kan bladere igennem mit udvalg og hente inspiration til dit næste køb.

Nogle gange kan det være rigtig svært at finde ud af, hvad man lige leder efter. Især hvis det er første gang, man skal købe et erotisk produkt, eller når man leder efter et produkt, der skal tilgodese et helt særligt behov. Uanset hvad du leder efter, så håber jeg, at du finder det i min shop.

I min webshop har jeg måske ikke det største udvalg, men jeg har - hvis jeg selv skal sige det - det bedste. Så du kan trygt handle hos mig. Jeg har mange års erfaring sexolog og sygeplejerske og jeg er ekspert i erotiske hjælpemidler.

Alle produkter, som du finder i min shop, er nøje udvalgte af mig, så de hver især tilgodeser nogle af de problematikker, som mange kvinder og mænd møder i livet. Det kan være pga. alder, fysisk eller psykisk sygdom, medicinsk behandling, operation eller andet.

Mange af mine produkter kan også bruges

af dig, der er helt rask, men blot søger efter prikken over i'et til soveværelset.

FORBEHOLD

Jeg tager forbehold for eventuelle trykfejl, prisændringer, udsolgte eller udgåede varer.

Dette katalog er vejledende og det vil til enhver tid være priser og produktudvalg i shoppen (www.ElseOshop.dk), der er gældende.

Jeg forbeholder mig retten til at ændre priser uden varsel og tager forbehold for tryk- og eller tekniske fejl, som kan have forårsaget forkert prisangivelse vedr. fysiske produkter på hjemmesiden.

HJÆLP TIL PRODUKTER

Hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte mig enten ved at skrive en mail eller ringe til mig i min telefontid.

[Kontakt mig her <--](#)

Rigtig god fornøjelse.



6LIV
med
ELSE O

OM ELSE O

SEXOLOG, SYGEPLEJERSKE OG PARTERAPEUT



- Uddannet Sexolog
- Uddannet Sygeplejerske
- Autoriseret specialist i sexologisk rådgivning
- Eksamineret Psykoterapeut
- Eksamineret Parterapeut

SEXOLOG OG SYGEPLEJERSKE ELSE O

Efter at have arbejdet adskillige år som sygeplejerske, valgte jeg i 2008 at uddanne mig til sexolog og parterapeut og blive specialist i sexologisk rådgivning. Min beslutning kom efter, at jeg i mit arbejde som sygeplejerske, gang på gang så, hvordan patienter og deres partnere ingen hjælp fik med deres seksualitet f.eks. efter en operation, medicinsk behandling eller et sygdomsforløb.

I dag bruger jeg al min tid på at hjælpe mennesker med at opnå en velfungerende seksualitet på trods af daglige udfordringer. Både i offentlig og privat regi.

ALLE FORTJENER ET GODT SEXLIV

Det er langt fra nemt for alle mennesker at få et velfungerende sexliv op at køre. Derfor har jeg specialiseret mig i seksuelle hjælpemidler og hvordan produkter, der for nogle giver et ekstra pift i soveværelset, for andre kan være nødvendige for overhovedet at have et sexliv. Jeg ser muligheder frem for begrænsninger og jeg kan hjælpe langt de fleste videre med produkter, der tilgodeser deres behov og hjælper på deres specifikke udfordringer sammen med en kompetent vejledning.

6LIV MED ELSE O

Mit navn er blevet mit brand. Jeg kalder det for "6liv med Else O". Else O er meget mere end min webshop og mine hjemmesider.

UNDERVERISER

Jeg underviser sundhedspersonale inden for social - og sundhedsfaglige uddannelser i sexologi og giver dem min erfaring, så de kan blive de bedste til også at hjælpe mennesker videre med seksualiteten.

FOREDRAGSHOLDER

Jeg holder foredrag og stiller altid gerne op til andre arrangementer og fortæller både patienter og sundhedsfaglige om seksualitet. Jeg ruster dem til bedst muligt at håndtere seksualiteten, når der er sygdom, medicinsk behandling, operationer eller andet, der står i vejen for en velfungerende seksualitet.

FORHANDLER

Jeg forhandler selv seksuelle hjælpemidler. Produkterne kan alle bruges til ren fornøjelse, men har en særlig effekt på dig, der har brug for yderligere hjælp. Jeg har en sexologisk tilgang og ved, hvad der virker i de forskellige situationer.

RÅDGIVER

Jeg har min daglige gang på Sexologisk Center på Aalborg Universitetshospital, hvor jeg primært arbejder med mænd med rejsningsproblemer. Jeg medvirker desuden som ekspert hos Scleroseforeningen, hvor jeg flittigt besvarer spørgsmål fra læserne.

FORFATTER

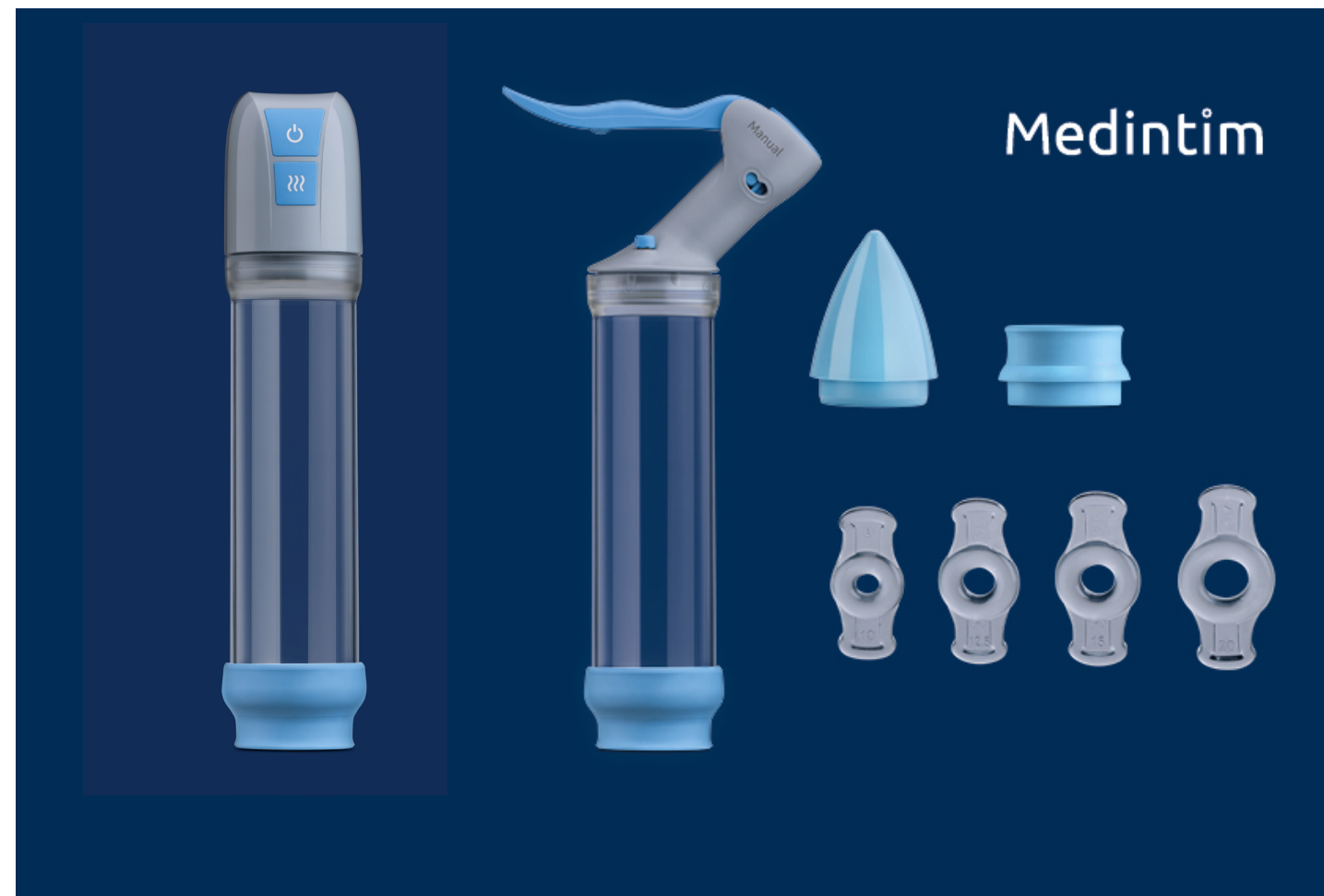
Jeg har selv skrevet og udgivet 2 bøger og jeg har desuden medvirket som ekspert i flere andre bøger, artikler, radioprogrammer. TV dokumentarer osv..

Rigtig god fornøjelse!

ElseOshop.dk · ElseO.dk · Erektionspumpe.dk · Dilator.dk

PENISPUMPE

TIL REJSNINGSPROBLEMER



HVAD EN PENISPUMPE?

En penispumpe er et af de bedste hjælpemidler, der findes, hvis man lider af rejsningsproblemer.

Rejsningsproblemer betyder en svigtende evne til at opnå eller bevare en rejsning, så samleje eller onani kan gennemføres.

Nogle mænd oplever, at de kan få rejsning, men ikke er i stand til at holde den. Andre er slet ikke i stand til at opnå rejsning, og så er der tale om impotens.

Når man lider af rejsningsproblemer, så er det vigtigt at vedligeholde rejsningen. Og det kan du blandt andet gøre med en penispumpe. Du behøver blot at skabe en rejsning og lade den falde igen for at træne rejsningen. Men du kan også sagtens bruge rejsningen til samleje eller onani.

PRIS AFSPEJLER KVALITET

Jeg ved, at rejsningsproblemer er noget, du tager seriøst. Derfor er det bedste kun godt nok.

Mine penispumper er CE godkendte og medicinsk hjælpemiddel. De findes også på HMI-basen. En medicinsk penispumpe er faktisk så god, at den kan erstatte eller kombineres med potens medicin.

Den er lavet, så der ikke kan skabes højere tryk end vævet i penis kan holde til, så der kan ikke gøres skade. Samtidig kan der monteres en penisring direkte på pumpen. En yderst vigtig detalje når man lider af rejsningeproblemer.

Den kan skilles helt ad for grundig rengøring og alle dele kan købes og udskiftes separat.

HVILKEN MOEDEL SKAL JEG VÆLGE? AUTOMATISK ELLER MANUEL?

Begge penispumper virker i princippet på den samme måde og er begge to lavet i en virkelig god kvalitet. Forskellen ligger primært i, hvordan de betjenes.

Hvis du ikke har nogle fysiske problemer, så er det din mavefølelse og hvad du tænker, der passer bedst til dig, du skal gå efter.

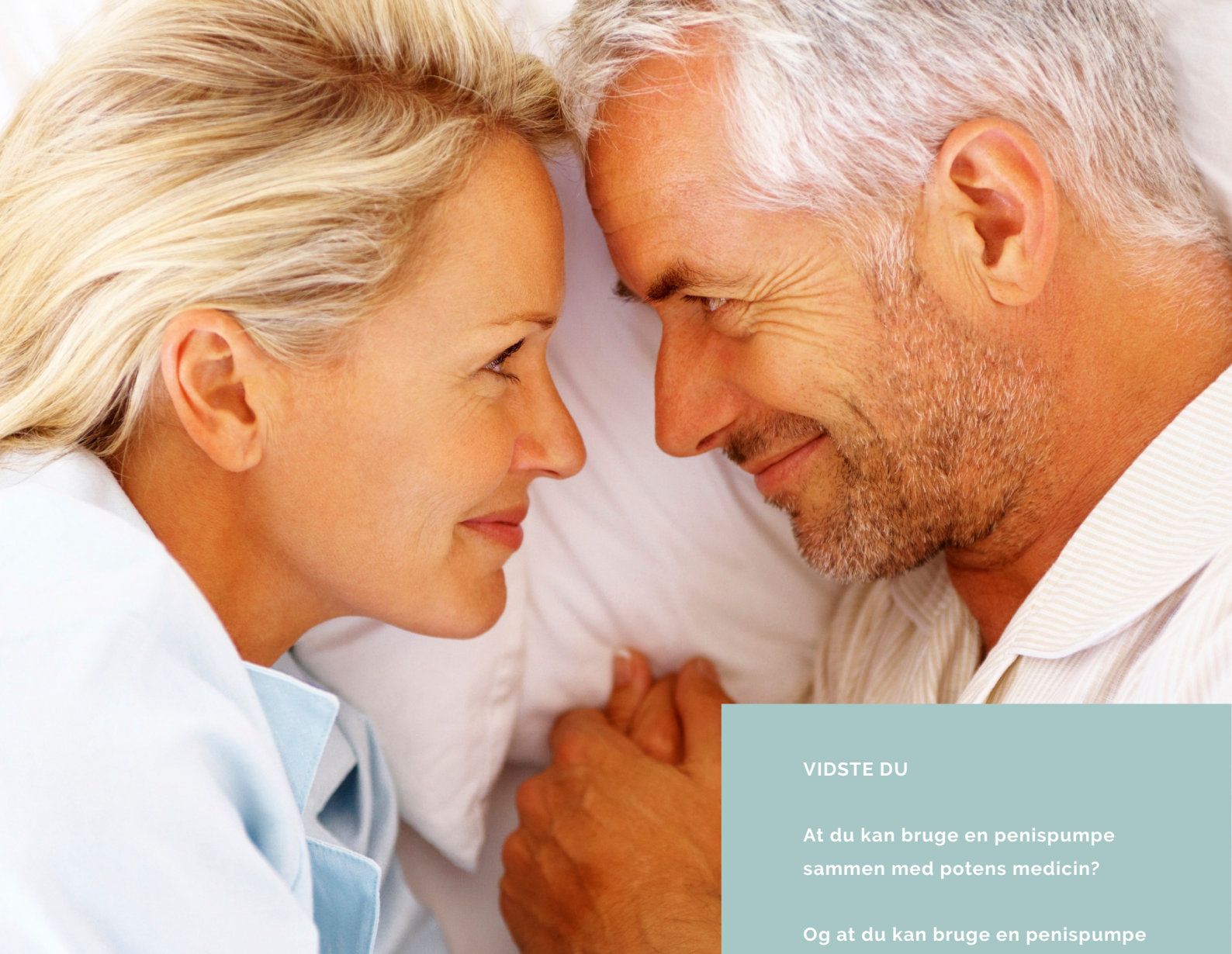
Men hvis du har nogle fysiske udfordringer, så kan der være en grund til at vælge den ene frem for den anden.

VÆLG DEN MANUELLE NÅR

Du har svag bækkenbund og tendens til inkontinens. Den manuelle pumpe kan skilles helt ad og gøres ren i alle dele. Den automatiske pumpe kan tage skade såfremt, der trænger urin ind i moterdelen.

VÆLG DEN AUTOMATISKE NÅR

Du har fysiske udfordringer eller nedsat styrke i hænder eller fingre, da den automatiske pumpe ikke kræver nogle særlige kræfter at bruge, da den har en lille motor, der gør arbejdet for dig.



VIDSTE DU

At du kan bruge en penispumpe sammen med potens medicin?

Og at du kan bruge en penispumpe til at genoptræne og vedligeholde størrelsen af svulmelegemerne og vævet i penis? Så undgår du, at penis skrumper og du får samtidig et bedre fundament for rejsningen.

DET KAN GODT VÆRE, JEG IKKE SÆLGER DE BILLIGSTE PENISPUMPER, MEN JEG SÆLGER DE BEDSTE!



MANUEL PENISPUMPE

Hvis du er opereret for prostatakræft, har fået nerveskader eller har en svækket bækkenbund, så betyder det, at der kan komme lidt urin ud, når pumpen bruges. Derfor bør den manuelle pumpe vælges i disse situationer.

1995 kr.



AUTOMATISK PENISPUMPE

En automatisk penispumpe er rigtig god til dig, der har nedsat styrke i fingre eller svækket bækkenbund. Hvis du ikke lider af nogen form for inkontinens, kan du vælge den automatiske penispumpe.

2295 kr.



PLUS SIZE TIL PENISPUMPE

Plus size cylinder er en tilkøbsvare til penisumpen fra Medintim. Pakken indeholder en ekstra stor cylinder og tilhørende dele, så dig, der har en stor penis også kan få hjælp til rejsningsproblemer med en penispumpe.

1295 kr.



ADAPTER TIL TRÆNING

Adapter til træning og genoptræning med en penispumpe. Den kan bruges med begge modeller. Blød overgang i silikone for mere behagelig træning.

Udelukkende til brug ved træning, kan ikke holde penisring.

150 kr.



PENISRING TIL PENISPUMPE

Penisring der kan hjælpe med at holde en rejsning. Penisringen kan bruges sammen med erektionspumpen. Sættes omkring roden af penis efter erektion. Penisringen skal blive siddende ved roden af penis mens samleje eller onani står på.

75 kr.



JUSTERBAR PENISRING

Justerbar penisring, der kan bruges omkring penis, testiklerne eller begge dele. Let at stramme og løsne. Specielt velegnet til par, der bruger penisring og forsøger at blive gravide.

Kan bruges med en penispumpe.

159 kr.

DILATORSÆT

TIL VAGINAL TRÆNING

DER ER MEGET DU SELV KAN GØRE VED SMERTER I UNDERLIVET

Et dilatorsæt består af dilatorer – i fagsprog kaldet dilatatorer. Dilatorer bruges ved vaginal træning og genoptræning af vævet i underlivet / skeden.

Et dilatorsæt kan afhjælpe gener, smerter og ubehag i underlivet, der f.eks. kan skyldes arvæv efter operation eller fødsler, sygdom i slimhinderne, medicinsk behandling eller generelt ved smerter under samleje.

Dilatorerne fås i forskellige størrelser, materialer samt med eller uden vibrator.

SÅDAN BRUGES ET DILATORSÆT

Start altid med at bruge en glidecreme. Påfør i skedeåbningen og på dilatoren. Før dilatoren forsigtigt ind i skeden og lad den blive i skeden eller skedeindgangen i nogle minutter. Dilatoren skal nu føres ind og ud, op og ned og drejes rundt.

Når du kan indføre en bestemt størrelse uden smerter, har din skede udvidet sig så meget, at du kan anvende den næste størrelse dilator.

Fortsæt indtil den største stav kan bruges. Når det er muligt at indføre den største dilator uden smerter, kan du overveje at have samleje.



VAGIWELL DILATORSÆT

Vagiwell dilatorsæt består af 5 dilatorer i forskellige størrelser. Sættet er lavet i en behagelig, blød, medicinsk silikone. De er lette at bruge med en spids ende og et lille håndtag. Glidecreme medfølger.

799 kr.

VAGIWELL STØRRELSE

Vagiwell dilatorsæt fås i et komplet sæt samt i en small, der indeholder de 3 mindste stave og en medium, der indeholder de 3 største stave fra dilatorsættet. De mindre sæt indeholder også en glidecreme.

539 - 599 kr.

VAGIWELL EKSTRA STORE

I forlængelse af Vagiwell dilatorsæt, kan det nogle gange være nødvendigt med en større stav. Her kan der tilkøbes 2 stave, der er større på hver sin måde. Vælg mellem stav nr. 5 og stav nr. 6.

329 - 499 kr.



INSPIRE DILATORSÆT

Inspire dilatorsæt indeholder 5 stave i forskellige størrelser. Sættet er lavet i en blød silikone, der gør dem lette og behagelige at bruge under træning af underlivet efter sygdom, behandling, operation o.lign..

596 kr.



DILATORSÆT MED VIBRATOR

Inspire dilatorsæt indeholder 2 stave og en vibrator, der kan bruges med stavene. De bruges til vaginal træning og udvidelse af skeden og vibratoren er særlig god til at massere og blødgøre arvæv i underlivet.

429 kr.



VELVI PLAST DILATORSÆT

Velvi dilatorsæt består af 6 dilatorstave i forskellige størrelser. Dilatorerne er lavet i plast, der gør dem mere faste i brugen end dem i silikone. Der medfølger et håndtag, der gør det let at anvende dem.

395 kr.

GLASSTAVE

KAN BRUGES TIL VAGINAL TRÆNING

GLASSTAVE OG KRYSTAL DILDOER

En glasstav eller krystal dilso kan være et rigtig godt hjælpemiddel, når man skal arbejde med seksualiteten og ødelagte slimhinder i underlivet, som mange kan opleve, blandt andet efter behandling for brystkræft.

Glasstave er et super fint materiale, som er ekstra glat, når det bruges med glidecreme. Man kan træne på samme måde med en galsstav, som med et dilatorsæt.



GLASSTAV MED KNÆK

Bruges til g-punktsstimulering vaginalt og analt og giver en målrettet stimulering samt massage af bl.a. arvæv. Kan varmes op og køles ned, hvilket kan virke behandlende, beroligende og lindrende på sarte, ødelagte slimhinder og virke afslappende. Meget glat og blød at bruge.

269 kr.



LIGE GLASSTAV

Glasstaven kan bruges vaginalt og analt, så længe man er varsom. Glasstaven kan varmes op og køles ned, hvilket kan virke behandlende, beroligende og lindrende på sarte, ødelagte slimhinder i hele kønsområdet.

239 kr.



KRYSTAL STAVE

100% naturlige og unikke. Det glatteste materiale, der findes på markedet. De siges at have helende kræfter. Hvis du ikke tror på det, så kan du nyde den smukke og unikke stimulering, materialet giver.

1199 kr.

OHNUT PAINBUFFER

DET BEDSTE HJÆLPEMIDDEL VED SMERTER UNDER SAMLEJE

OHNUT PAINBUFFER

OhNut painbuffer er et multifunktionelt produkt, der både kan bruges til stimuli/onani af ham og ved problemer med smerter under samleje hos hende. OhNut painbuffer lader dig nemlig tilpasse præcist, hvor dyb en penetrering skal være.

Den kan bruges både på penis eller på en stavvibrator. Dvs. at I både kan bruge den sammen under samleje eller du kan bruge den alene sammen med en vibrator, dildo, dilator osv. og undgå smerter ved for dyb penetrering.

Med OhNut painbuffer undgår du at bekymre dig om smerter under samleje, der kan opstå på grund af fysiske og psykiske årsager. Her får du nemlig en super blød "stopklods", så du aldrig får en dybere penetrering end du vil. Det afhjælper selvfølgelig de fysiske smerter, der er forbundet med dyb penetrering, men også den frygt for smerter, nogle kvinder kan opleve ved samleje.

OhNut Painbuffer 499 kr.



GLIDECREME

NOK DET BEDSTE STYKKE SEXLEGETØJ, DER FINDES!

3 GODE GRUNDE TIL ALTID AT BRUGE GLIDECREME:

Glidecreme er et uundværligt hjælpemiddel når det kommer til erotiske produkter. Eller faktisk i det hele taget. Hvis du spørger mig, så burde ALLE altid have mindst en glidecreme i hjemmet.

Jeg giver dig her de 3 største grunde til, at glidecreme er en rigtig god ide.

1 En glidecreme har mange funktioner. For det første, så bør du ALTID bruge en glidecreme sammen med andre erotiske produkter og ved anal stimulering. Så undgår du den ubehagelige fornemmelse af silikonen, der slider mod din sarte hud.

2 Med en glidecreme ved hånden behøver du aldrig at bekymre dig om den der slidende fornemmelse, hvis du ikke er våd nok under samleje. Den klarer glidecremen for dig. Samtidig øger glidecremen den seksuelle nydelse, og stimuleringen bliver mere intens. Både med og uden hjælpemidler og med og uden en partner. Så på med glidecremen!

3 Glidecreme har en beskyttende og lindrende virkning på de sarte slimhinder. Glidecreme er et must, hvis du lider af underlivssmerter, smerter ved samleje eller hvis sygdom/behandling påvirker slimhinderne. enten pga. medicin, kemo, stråler, eller ved direkte sygdom i slimhinderne.

HVILKEN GLIDECREME SKAL DU VÆLGE?

Der findes overordnet 3 forskellige glidecremer; silikonebaseret, vandbaseret og oliebaseret. I min shop sælger jeg silikonebaserede og vandbaserede glidecremer.

Hvilken en du skal vælge kommer helt an på, hvad du skal bruge den til og hvem du er.

Du skal vælge den silikonebaserede, hvis:

- Du har meget sarte slimhinder og har brug for ekstra beskyttelse. Den silikonebaserede glidecreme ligger en beskyttende hinde på slimhinden, der beskytter ved "slid". Den giver samtidig fugt.
- Du er i overgangsalderen, er gravid, ammer eller har perioder, hvor du har brug for ekstra beskyttelse, f.eks. ved stress eller underlivssygdomme eller lignende.
- Du har problemer med at gå i vandet, når du er ved stranden, fordi det irriterer dine sarte slimhinder. Glidecremen kan også beskytte her.
- Du laver aktiviteter, der slider på slimhinderne. Den silikonebaserede glidecreme kan også bruges som en generel beskyttelse, hvis du skal cykle, ride eller i det hele taget ved sport og andre aktiviteter, der kan genere slimhinderne.

Du skal vælge den vandbaserede, hvis:

- Du ikke kan tåle silikone.
- Du bruger erotisk legetøj i silikone. En tommelfingerregel siger, at du altid skal bruge en vandbaseret glidecreme sammen produkter lavet af silikone. Dog kan du godt bruge en silikonebaseret glidecreme, hvis glidecremen og produktet begge er i god kvalitet. Vær dog opmærksom på, at holdbarheden på produktet kan mindskes.
- Du har brug for pleje og fugt i underlivet. Den vandbaserede glidecreme trænger ind i slimhinderne, hvor den plejer og giver fugt. Men det betyder også, at du skal supplere oftere undervejs. Til gengæld er den meget nemmere at vaske af tøj og sengetøj.

VIDSTE DU

At mange kvinder oplever sarte og ødelagte slimhinder i forbindelse med graviditet og amning, stress, overgangsalder, sygdom, medicinsk behandling osv.?

En glidecreme kan hjælpe på disse problemer.



PJUR WOMAN SILIKONEBASERET

Pjur woman er en silikonebaseret glidecreme, der er specielt lavet til kvinder. Den forstærker produktionen af de naturlige, glidende væsker og er blød og lækker i konsistensen. Den har en langvarende glide effekt.

100 ml. 119 kr.



PJUR WOMAN AQUA VANDBASERET

Pjur woman aqua er den vandbaserede glidecreme til kvinder. Denne glidecreme vil give ekstra pleje og fugt til tørre og sarte slimhinder, da den trænger ind i huden og har en plejende effekt. Plejer og fugter slimhinderne i underlivet.

100 ml. 119 kr.



PJUR ANALYSE ME SILIKONEBASERET

Pjur Analyse Me er en glidecreme til anal brug. Glidecreme er et must når du skal nyde den anale leg og med denne fra Pjur får du også en beroligende effekt på ringmusklen. Den virker i løbet af få minutter efter påførelse.

100 ml. 139 kr.



PJUR MED PREMIUM SILIKONEBASERET

Pjur Med Premium er en bestseller og en af mine favoritter. Det er virkelig en god glidecreme, som jeg ofte anbefaler til kvinder. Den kan bruges af alle - selv de allermoste sarte kvinder. Anbefales også til meget sarte.

100 ml. 139 kr.



PJUR MED SOFT SILIKONEBASERET

Pjur Med Soft indeholder Jojoba olie, der forstærker og beroliger slimhinderne. Den er god til de meget sarte og tørre slimhinder. Den anbefales også til kvinder, der har gennemgået medicinsk behandling.

100 ml. 139 kr.



PJUR MED VEGAN VANDBASERET

Pjur Med VEGAN er en vegansk glidecreme, der er fremstillet på naturlige og veganske ingredienser. Den er ikke testet på dyr og indeholder ikke noget animalsk. Den har en balanceret ph værdi og virker beskyttende og fugtgivende i det sarte område.

100 ml. 139 kr.

TIP
Silikonebaseret glidecreme kan smøres på inderlårerne og beskytte mod det "slid" der er, når man går med nedertel. Man kan også putte det i hårspidserne om sommeren, for at beskytte dem mod sol, saltvand osv.



PJUR BASIC VANDBASERET

Pjur Basic er en rigtig god glidecreme til en god pris. Det er en simpel vandbaseret glidecreme med en simpel formel. Den har en god glideevne og holder godt.

100 ml. 119 kr.



PJUR BASIC SILIKONEBASERET

Pjur Basic er en helt basal glidecreme. Den indeholder kun få, men rigtig gode ingredienser - kun de helt nødvendige ting. Det er en rigtig god silikonebaseret glidecreme.

100 ml. 119 kr.



PJUR MED REPAIR VANDBASERET

Pjur Med Repair er en blid glidecreme, der har en helende effekt på huden og fremmer regenereringen af huden. Den indeholder hyaluronsyre, der binder væsken og giver en bedre glideevne og en langvarig effekt.

100 ml. 119 kr.



PJUR MED SENSITIVE VANDBASERET

Pjur Med Sensitive er god til de meget sarte og tørre slimhinder. Den har en plejende effekt i og omkring det intime område og kan bruges både under samleje og til behandling af sarte og tørre slimhinder.

100 ml. 139 kr.



PJUR MED NATURAL GLIDE VANDBASERET

Pjur Med Natural er glidecremen til den sundhedsbevidste forbruger. Den kan bruges af alle og er særlig god til den overfølsomme hud. Den indeholder kun naturlige ingredienser, og den hjælper på sarte slimhinder.

100 ml. 139 kr.



FLESHLIGHT VANDBASERET GLIDECREME

Fleshlight vandbaseret glide-creme kan bruges sammen med andre seksuelle produkter, også dem i silikone. Brug den til onani eller sammen med din partner under samleje. Eller begge dele. Den føles blød, glat og lækker at bruge og den er let at smøre på og let at vaske af efter brug.

100 ml. 99 kr.



SYLK VANDBASERET GLIDECREME

Sylk er en naturlig glidecreme, der indeholder kiwi, grapefrugt og grøntsags glycering, der føles blød og god. Den er særligt anbefalet til kvinder, der enten ammer, er i overgangsalderen eller lider af stress. Den er fugtgivende og sørger for en god glideevne.

50 ml. 99 kr.



ANIMÉ VANDBASERET GLIDECREME

Animé er en veganervenlig glidecreme med hyaluronsyre, der er virkelig godt for huden. Den er tyk i konsistensen og virker fugtgivende og har en helende effekt på tør hud - endda på sår og revner i huden. Den er vandopløselig og let at fjerne efter brug.

50 ml. 98 kr.



FÅS OGSÅ SOM REJSESÆT

ÜBERLUBE SILIKONEBASERET GLIDECREME

Überlube silikonebaseret glide-creme er en rigtig god glide-creme, der kan bruges af alle. Den har mange funktioner og kan også bruges til sport og wellness samt til kvinder med sygdom.

50 - 100 ml. 139 - 199 kr.



SMILE MAKERS GLIDECREME VANDBASERET

Smile Makers Generous Gel er særligt lavet til indvendig stimuli. Den har et rigt indhold af naturlige ingredienser og indeholder ingen parfume eller parabener. Kan bruges med seksuelle produkter i silikone.

30 ml. 99 kr.



SMILE MAKERS GLIDECREME SILIKONEBASERET

Smile Makers Silky Serum er særligt lavet til udvendig stimuli. Den er 100% naturlig og fyldt med naturlige ingredienser og indeholder ingen parfume eller parabener. Kan bruges med seksuelle produkter i silikone.

30 ml. 99 kr.

"HAR DU FØR BRUGT GLIDECREME, MEN SYNTES, AT DET IKKE VAR NOGET FOR DIG? SÅ HAR DU SIKKERT BRUGT DEN FORKERTE"

PAKKER

TIL KAMPEN MOD UNDERLIVSSMERTER



DEN ULTIMATIVE PAKKE

Du får her det ultimative kit til at få styr på dit underliv, så du får det bedste udgangspunkt for at få en velfungerende seksualitet.

Kvinder, som har gennemgået sygdom eller en behandling, vil i mange tilfælde opleve seksuelle problemer.

Tag dig af dig selv fordi det kræver et velfungerende underliv at få en velfungerende seksualitet.

PAKKEN INDEHOLDER

- En fugtgivende fedtcreme
- En beskyttende glidecreme fra Pjur
- En mini vibrator til genoptræning af vævet
- Et komplet dilatorsæt til vaginal træning
- En painbuffer til smerter ved samleje

Pris: 1699 kr.

BASISPAKKE

En lille pakke til et stort formål. Den indeholder en glidecreme og en fedtcreme, hvilket er alt du skal bruge for at få opbygget og beskytte et sundt underliv.

274,50 kr.



DILATOR PAKKE

Med et dilator startsæt får du både pleje og beskyttelse til slimhinderne i underlivet i form af glidecreme og fedtcreme samt et Vagiwell komplet dilatorsæt til at genoptræne dit underliv.

ANBEEFALES TIL

- Lichen Sclerosus
- Vaginisme
- Dyspareunia (Smertefuld samleje)
- Efter gynækologisk operation
- Efter fødsel
- Efter medicinsk behandling f.eks. kemo/stråler

Dilator pakke 993,60 kr.





SMILE MAKERS PAKKE

Smile Makers pakken har en af hver slags, så der er rigt, hvad du har behov for. Den kan derfor bruges af de fleste kvinder. Hvis du er på jagt efter en variation til nydelse, eller er i tvivl om, hvad du keder efter, så er dette en nem løsning for dig.

Sættet er sat sammen på en måde, så kvinder, der har problemer i underlivet eller skal behandle underlivsgener kan få glæde af det og få de seksuelle produkter, der skal bruges for at behandle.

PAKKEN INDEHOLDER

Sættet består af 4 vibratores, 1 glidecreme fra Pjur Med og 1 fedtcreme. Kombinationen i sættet giver dig uendelige mange stimuleringsmåder og giver også den bedste forudsætning for en vaginal træning, så du kan komme smerter og ubehag til livs.

Med dette sæt får du muligheden for udvendig, indvendig, blød og fin samt målrettet stimulering og massage

Smile Makers pakke 1196 kr.



VIBRATOR PAKKE

Med et vibrator sæt får du både pleje og beskyttelse til slimhinderne i underlivet i form af en beskyttende glidecreme, en plejende fedtcreme til underlivet samt en vibrator til seksuel stimulering og massage i underlivet..

ANBEFALES TIL

Pakken kan med stor fordel købes af kvinder, der lider af underlivssmerter, gener eller problemer.

Hele sættet kan bruges til genoptræning af vævet i underlivet.

Vibrator pakke 543 kr.



OHNUT PAKKE

Med en pakke med painbuffer får du både pleje og beskyttelse til slimhinderne i underlivet i form af glidecremen og fedtcremen samt en painbuffer, der kan afhjælpe smerter ved samleje, da du kan undgå dyb penetration.

ANBEFALES TIL

Pakken passer til kvinder, der lider af sygdom eller har gennemgået behandling eller operation, der påvirker underlivet samt kvinder, der ikke kan eller ønsker dyb penetrering under samleje eller ved brug af seksuelle hjælpemidler

OhNut pakke 729 kr.

FEDTCREMER

TIL UNDERLIVET

PLEJE AF UNDERLIVET

Der kan være mange forskellige grunde til at smøre sig med en fedtcreme i underlivet. Hvis du lider af tørhed i underlivet, så bør du tilføje en masse fugt.

Det kan du gøre med en særlig fedtcreme, der skånsomt stabiliserer slimhinderne og med tiden gør dem mere smidige.

Smør dig mindst én gang dagligt som en del af din rutine. Regelmæssighed er vigtigt for, at dine slimhinder kan arbejde med dig.

Når du smører dig med en fedtcreme, giver du fugt til slimhinderne, men du stimulerer samtidig blodgennemstrømningen med den lette massage, der er forbundet med det. Det er også med til at gøre vævet mere smidigt.

Hvis du lider af tørhed i underlivet kan jeg blandt andet anbefale Warming Basis cremen eller Warming Critical Care cremen, der begge er nogle rigtig gode fedtcremer til formålet.



WARMING CRITICAL CARE

Warming Critical Care er en blødgørende fedtcreme med et højt fedtindhold på 85%. Den bruges ofte mod gener fra tørhed i det vaginale område eller til behandling af vulvagerer.

40 -80 ml. 75 - 139 kr.



WARMING BASIS CREME

Warming Basis fedtcreme er en blødgørende fedtcreme med et meget højt fedtindhold på 85%. Den kan bruges af alle og er især anvendelig til behandling af meget tør hud. Også intimt.

225 ml. 166 kr.



VIBRATORER

DER FINDES MINDST ÉN VIBRATOR TIL ALLE

EN VIBRATOR ER IKKE BARE EN VIBRATOR

Der findes et hav af forskellige typer og modeller og de kan alle noget forskelligt. Når du skal investere i en vibrator, skal du først og fremmest tænke på, hvad du skal bruge den til.

Hvis du blot mangler lidt gnister i soveværelset og udelukkende vil bruge din vibrator til seksuel stimuli, så afhænger det meget af, hvad du godt kan lide. Overvej om du kan lide en stor eller lille. Skal den være kraftig eller mild. Indvendig eller udvendig stimulering?

Hvis du skal bruge den til en form for behandling eller har nogle fysiske udfordringer, så skal du overveje om der er noget, som kan have indflydelse på din brug. F.eks. hvis du har svage fingre, så skal du vælge en genopladelig, så du ikke skal bøvl med at skifte batterier.

TYPER AF VIBRATORER

Stavvibrator

En stavvibrator er en lige vibrator, der giver en mere overordnet stimuli i skeden. Hvis du blot ønsker en simpel seksuel oplevelse uden en masse ekstra, så kan du vælge en stavvibrator. De fleste kvinder starter med denne type. Hvis du har brug for at massere dine slimhinder, kan du vælge denne type, da den masserer hele området. Hvis du ikke ved hvilken størrelse, du skal bruge, så gå efter en lille til at starte med.

G-punktsvibrator

Denne type vibrator har et knæk i skaftet, der gør, at du lettere rammer dit g-punkt. Nogle modeller har også et sæt "ører", der stimulerer klitoris under brug. Disse modeller kaldes Rabbit vibratoren. En G-punktsvibrator kan også give dig en målrettet massage, hvilket kan være nødvendigt efter skader under fødsel eller operationer i underlivet.

Klitorisvibrator

Klitorisvibratoren bruges til at stimulere udvendigt i kønsområdet eller rundt på kroppen. Den kan være rigtig god at bruge under forspil eller under samleje med en partner. Udover den pirrende stimuli, hjælper den dig også med nemmere at få en orgasme. Mange kvinder har brug for lidt hjælp til at nå i mål, når de dyrker sex.

En klitorisvibrator kan også være rigtig godt til dig med smerter, da den hjælper dig med at blive fortrolig med dit underliv igen efter sygdom eller andre problemer. Endvidere kan du bruge en klitorisvibrator i kombination med anden vaginal træning såsom dilatorsæt. Du kan få en mild og skånsom stimulering i området, hvilket kan afhjælpe problemer og gener.

Parvibrator

En parvibrator er designet, så den er helt ideel at bruge sammen som par under forspil, under samleje eller sammen med en anden vibrator.

Oftest tilgodeses hendes behov, da nogle kvinder oplever, at de har lidt svært ved at nå i mål når de har sex med en mand. En vibrator kan her være en hjælpende hånd til at opnå klimaks.

Mandevibrator

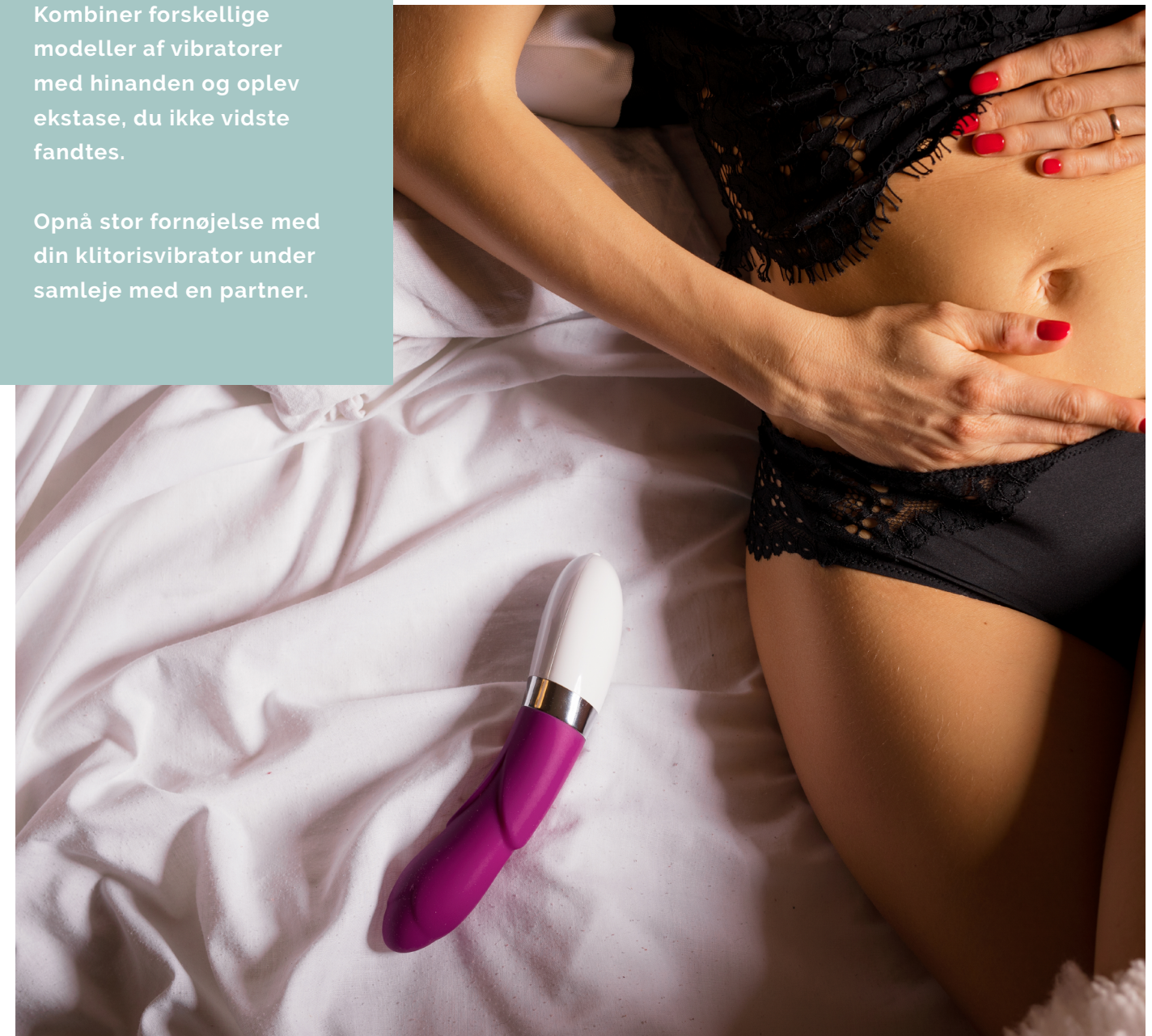
Mandevibratoren er - som navnet så fint antyder - en vibrator til manden. Der findes også et hav af forskellige vibratoren til mænd.

Der findes mange vibratoren på markedet til at stimulere penis til orgasme. Nogle af dem kan bruges både med og uden rejnsning, mens andre kræver, at du kan opnå rejnsning selv.

TIP

Kombiner forskellige modeller af vibratoren med hinanden og oplev ekstase, du ikke vidste fandtes.

Opnå stor fornøjelse med din klitorisvibrator under samleje med en partner.



STAVVIBRATORER

EN DILDO MED MOTOR

Stavvibratoren er en lige stav, med en motor og den vælges ofte af nybegyndere, da den er nem at bruge og kan give dig en ide om, hvad du godt kan lide.

VÆLG STAVVIBRATOREN, HVIS DU

Er nybegynder

En stavvibrator er altid et sikkert valg og kan bruges af de fleste kvinder.

Ikke ved, hvad du kan lide

En stavvibrator kan lidt af det hele. Den kan stimulere både udenpå og indeni. Så hvis du ikke ved, hvad du vil, så start med

den indtil du bliver klogere på det. .

ANBEFALES OGSÅ TIL

Stavvibratoren kan være nogle rigtig gode erotiske hjælpemidler og kan afhjælpe og behandle en lang række af problemer og gener for kvinder.

En stavvibrator kan f.eks. hjælpe ved:

- Arvæv efter operation eller fødsel
- Overordnet indvendig massage i skeden
- Smerterproblematikker



ZALO BABY STAR BULLET

Lille luksus vibrator til kvinder, der ikke ønsker en dyb eller fyldig stimulering. Selvom den er lille, er vi den kraftig.

Vibratoren er genopladelig, vandtæt og har en rigtig god kvalitet.

799 kr.



LADY FINGER MINI VIBRATOR

Lady Finger er en helt simpel basis vibrator med blot en enkelt hastighed. Den er rigtig god til nybegyndere.

Den er billig og god til dem, der er i tvivl om en vibrator er noget for dem.

49 kr.



BGOOD CLASSIC

BGood Classic er en traditionel og klassisk stavvibrator, der giver en jævn stimuli. Den er lavet i plast og blød gummi, der er behagelig at bruge.

Den har 5 vibrationsprogrammer.

Anbefales til simpel stimulering.

189 kr.



BGOOD DELUXE

BGood deluxe vibrator er en luksus stavvibrator, der passer til de fleste. Den er stilfuld, slank og meget funktionel samt blød og glat i silikone.

Den har 6 vibrationsprogrammer

Anbefales til førstegangskøberen

399 kr.



SMILEMAKERS SURFEREN

Surferen mini vibrator er lille, men kraftfuld. Den er god til nybegyndere og kan også bruges af kvinder med underlivssmerter.

Vibratoren er meget behagelig og den er lavet i et kropssikkert materiale.

139 kr.



MIKAZUKI (IROHA)

Mikazuki skumgummi vibrator er en meget blød og fleksibel vibrator, der giver en virkelig god stimulering.

Vibratoren er genopladelig og i en rigtig god kvalitet. Kan også bruges mod underlivssmerter

698 kr.



MINAMO (IROHA)

Minamo skumgummi vibrator til intim stimulering. Vibratoren har en bølget tekstur for en ekstra god stimulering. Kan også bruges ved vaginale smerter..

Vibratoren er genopladelig og en rigtig god kvalitet.

698 kr.



SMILEMAKERS MILLIONÆREN

Millionæren mini vibrator er en rigtig fin og stilet stavvibrator, som du trygt kan bruge til både udvendig og indvendig stimulering. Den er ideel til nybegyndere og mod underlivsproblemer. Den fås i 2 størrelser; Millionæren og billionæren.

299 - 359 kr.

G-PUNKTSVIBRATORER

KEND DEN PÅ KNÆKKET

G-punktsvibratoren kendes ved, at den har et knæk. Den er helt særligt designet til at stimulere kvindens g-punkt.

VÆLG G-PUNKTSVIBRATOREN, HVIS DU

Gerne vil opnå orgasme

En g-punktsvibrator gør det bemærkelsesværdigt nemmere at få en skedeorgasme.

Gerne vil stimulere g-punktet

Som kvinde kan det være svært selv at stimulere sit g-punkt. Med en g-punktsvibrator går det meget nemmere.

Er klar til nye eventyr

Har du allerede brugt en stavvibrator flittigt, og drømmer om nye oplevelser, vil g-punktsvibratoren være den naturlige vej at gå.



SMILEMAKERS TENNISTRÆNEREN

Tennistræneren g-punktsvibrator er giver en exceptionel stimulering af dit g-punkt. Den er mild og silkeblød.

Vibratoren kan også bruges til massage af arvæv i skeden. Den fås i 2 modeller; Tennistræneren og Tennisspilleren.

299- 359 kr.



ZALO ICHIGO RABBIT LUKSUS VIBRATOR

Endnu en eventyrlig vibrator fra Zalo med ægte guld. Ikke for stor og kan bruges af de fleste.

Jeg anbefaler den til nybegyndere og til kvinder, der lider af smerter i underlivet eller smerter under samleje.

1199 kr.



ZALO MOMOKO G-PUNKT LUKSUS VIBRATOR

Eksklusiv kvalitets vibrator til dig, der sætter pris på kvalitet. Med ægte guld.

God til nybegyndere og til behandling af underlivssmerter, fødselsskader, medicinsk behandling, sygdom osv.

1099 kr.



BGOOD DELUXE CURVE

Bgood Deluxe Curve er en super god g-punktsvibrator til en god pris. Du får 6 programmer, der er designet for dit g-punkt.

Den kan også bruges til at massere vævet og slimhinderne i underlivet.

399 kr.



BGEE CLASSIC G-PUNKT

G-punktsvibrator, der er velegnet til nybegyndere og til kvinder, der ikke tåler for meget volumen i skeden.

Vibratoren kan give en god og målrettet massage i underlivet uden at den fylder for meget.

239 kr.



LELO LIV 2

Liv 2 er en lille og meget kraftfuld g-punktsvibrator fra LELO. Den er god til nybegyndere og kvinder med forsnævring i skeden. Den giver dig en målrettet stimulering og massage.

Den er genopladelig.

949 kr.

ANBEFALES OGSÅ TIL

G-punktsvibratoren kan, udover at give en rigtig god stimulering, også fungere som et seksuelt hjælpemiddel, der kan afhjælpe og behandle nogle problematikker i underlivet.

Den er god til f.eks.:

- Arvæv i skeden
- Målrettet indvendig massage i skeden
- Kvinder, der har svært ved at få orgasme



RABBIT VIBRATOR

SATISFYER PRO G-PUNKTSVIBRATOR

Satisfyer PRO g-punktsvibrator er den ultimative Rabbit vibrator på markedet.

Med sin unikke kontaktløse funktion til klitoris stimulering og massage af g-punktet på én og samme tid får du en oplevelse du aldrig havde drømt om. Vibratoren er genopladelig.

549 kr.

KLITORISVIBRATORER

EN FANTASTISK OPLEVELSE PÅ HELE KROPPEN

KLITORISVIBRATORER

Klitorisvibratoren bruges udelukkende til udvendig stimulering. På trods af navnet, kan du bruge den på hele kroppen og på alle de erogene zoner - også på manden.

VÆLG DEN NÅR DU:

Ønsker udvendig stimulering

Vælg en klitorisvibrator, hvis du ikke ønsker penetration, men kun stimuli udvendigt.

Har svært ved at få orgasme

Kombiner den med en stavvibrator, en g-punktsvibrator, en anal vibrator eller under samleje for ekstra stimulering.

ANBEFALES OGSÅ TIL

Klitorisvibratoren kan være god i mange situationer. Den er ikke intimiderende eller grænseoverskridende og den er overskuelig at bruge. Perfekt, hvis du har brug for en vibrator for eksempel pga. smerter.

Den er god til f.eks.:

- At genskabe en god kontakt til underlivet
- Dig, der oplever smerter ved penetrering, da den ikke skal ind i skeden
- Dig med gener og ubehag kan bruge den til at få en blid stimulering uden smerter
- At kombinere med vaginal træning med et dilatorsæt.



SMILEMAKERS FRANSKMANDEN

Franskmanden klitorisvibrator er unik, blød og fleksibel. Den efterligner stimuli med en tunge. Den kan bruges af alle og er særligt god til kvinder, der ønsker en blød og blid stimulering. Den fås i 2 størrelser; Franskmanden og Den franske elsker.

299 - 359 kr.



SMILEMAKERS BRANDMANDEN

Brandmanden klitorisvibrator giver en rigtig god stimulering i hele det intime område, hvor den fokuserer på både klitoris og kønlæberne. Brug den sammen med andre seksuelle produkter. Den fås i 2 størrelser; Brandmanden og brandmesteren.

299 - 359 kr.



BETTER THAN CHOCOLATE

Better than chocolate er en kraftfuld klitoris vibrator. Det er en kvalitets vibrator, der virker til det, den skal. Den er blød, ergonomisk og intuitiv og kan også bruges af personer med fysiske udfordringer. Vandtæt og genopladelig.

529 kr.



MIDORI (IROHA)

Midori klitorisvibrator er en virkelig god vibrator til intim massage. Brug den til at stimulere erogene zoner på hele kroppen. Kan bruges af kvinder med underlivssmerter.

Genopladelig og vandtæt.

598 kr.



YUKI (IROHA)

Yuki klitorisvibrator giver en særlig god stimulering i kønsområdet. Vibratoren kan indføres en smule i skeden for ekstra stimulering. God til kvinder med smerter.

Genopladelig og vandtæt.

598 kr.



SAKURA (IROHA)

Sakura luksus klitoris vibrator er utrolig blød og skånsom. Den har en hård kerne, så den holder formen, mens du får maksimalt udbytte af de fine vibrationer. Den er lavet i en virkelig blød silikone.

Stænkendt og genopladelig.

598 kr.



ZALO BABY HEART LUKSUS KLITORISVIBRATOR

Luksus vibrator i den eksklusive klasse. Ergonomisk, flot og feminin med ægte guld på.

Den giver nogle fine og stærke vibrationer, der kan bruges på hele kroppens erogene zoner, hvor du let kommer til.

1199 kr.



LELO NEA KLITORISVIBRATOR

NEA 2 par vibrator er en lille intim vibrator, der er super god til nybegyndere og til kvinder, der har eller har haft mange smerter i underlivet.

Vibratoren er meget ergonomisk og den kan bruges af alle.

749 kr.

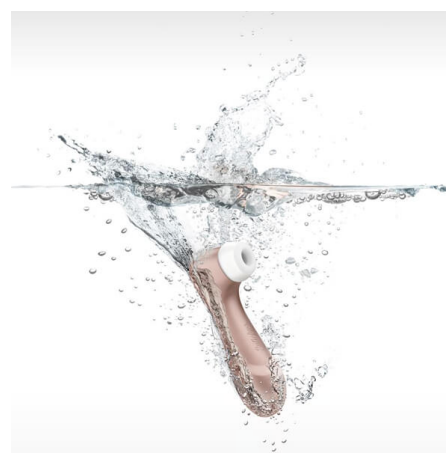


BTEASED BASIS FINGERVIBRATOR

Basis fingervibrator. Lille og brugervenlig vibrator til udvendig stimulering.

Den er særligt god til kvinder, men kan sagtens bruges på alle kroppens erogene zoner på både ham og hende.

105 kr.



SATISFYER PRO 2 KONTAKTLØS STIMULERING

Satisfyer PRO 2 klitorisvibrator giver orgasmegaranti.

Den kan bruges af de mest sarte, da den bruger trykbølger til at give stimulering i form af vakuum, der kan virke mere skånsomt mod sart hud.

449 kr.



BALLERINAEN VIBRATOR SMILE MAKERS

Vibrator med silikone gel gør den blød og skånsom. Designet specifikt til udvendig stimulering af hele kvindens underliv.

Anbefales ved smerter og gener ved samleje og penetrering, da den kun er til udvendig brug.

929 kr.



POETEN TRYKBØLGE VIBRATOR FRA SMILE MAKERS

Trykbølge vibrator til klitoris og brystvorter for intens stimulering med sugning/trykbølger. Den kan også bruges under samleje for at hjælpe til at nå klimaks samt til målrettet stimulering udvendigt ved f.eks. Lichen Sclerosus.

949 kr.

EN VIBRATOR KAN SE UD PÅ MANGE MÅDER

I Rub My Duckie er en lille vibrator til udvendig stimulering. Den er sød og sjov og egentligt godt kamufleret for den ligner ikke en vibrator. God til de barnlige sjæle og dem der ikke mener, at det hele behøver at være så højtideligt.

Den anbefales også til personer med med psykiske lidelser eller demens, da den ikke

ligner et seksuelt hjælpemiddel, men har de vibrationer, der kan give seksuel stimuli og orgasme.

I RUB MY DUCKIE VIBRATOR 149 KR.



BIG TEAZE TOYS.

PARVIBRATORER

MÅSKE JERES BEDSTE VEN



PULSE 3 DUO

Dette århundredes parvibrator, der stimulerer penis og klitoris på samme tid under samleje. Den kan bruges før, under og efter samleje for stimuli.

Vibratoren kan også bruges af mænd uden der er rejkning.

Vibratoren er både genopladelig og vandtæt.

1098 kr.



SATISFYER PRO TIL PAR

Giver maksimal stimuli af hele underlivet. Den har 2 vibratorer, der kan indstilles uafhængigt af hinanden. Den giver både g-punkts stimulering samt sugning af klitoris og den kan bruges samtidig med samleje, hvor vibratoren vil stimulere penis mens den sidder i skeden. Genopladleig.

459 kr.



DAILYKAAT PARVIBRATOR

Fantastisk produkt til både mænd, kvinder og par. Den er helt særligt designet til at passe ned over kvindens underliv, men kan bruges på hele kroppen.

Den kan bruges alene, under samleje for lettere at opnå orgasme eller kombineret med andre vibratorer, dilatorsæt eller dildoer.

849 kr.





5 TING MANDEN BØR VIDE

OM KVINDENS VIBRATOR

1 Det er ikke en konkurrent

At din partner bruger en vibrator betyder ikke, at du ikke er nok for hende. Mange kvinder har brug for lidt ekstra for at få en orgasme, og det kan hun mange gange få fra en vibrator. Hun får derimod intimitet, sensualitet og kærlighed fra dig.

2 Størrelsen er ikke afgørende for resultatet

"Det er ikke størrelsen, men gørelsen". Det er faktisk ikke en undskyldning, der engang er lavet fra en mand, der ikke var godt udrustet. For der er noget om snakken. En god og varierende stimulering er altafgørende for nydelsen.

3 Det er ikke en stavBLENDER, men en stavVIBRATOR

En vibrator skal ikke bare jages igennem så hurtigt som muligt. En kvindes underliv er sart og skal behandles herefter. Mænd, stop med at tro, at jo hurtigere og hårdere, I jager igennem, jo bedre er det for kvinden. Giv jer i stedet god tid og giv en variende og drillende stimulering.

4 Intensitet er ikke lig med fart

En intens oplevelse kommer ikke bare fordi man det gør hurtigt. Stimuleringen skal varieres og tilgodeses de ønsker og behov, kvinden har. Alle kvinder er forskellige.

5 Brug den sammen og styrk forholdet

I stedet for at være sur på vibratoren, så lær den at kende. Den kan blive din bedste ven i soveværelset og hvis du lærer at stimulere din kvinde med en vibrator, kan du gøre hende afhængig af både dig og den.

MANDEVIBRATORER

VIBRATORER TIL ALLE MÆND!

ANBEFALES OGSÅ TIL

Onaniprodukterne med vibrator kan også bruges af mænd, **der ikke har rejsning.**

ONANIPRODUKTER TIL MÆND - MED ELLER UDEN VIRATOR

Også mænd har et hav af forskellige produkter at vælge imellem når det kommer til seksuel stimulering. Nogle har vibrator, nogle har ikke. Nogle føles meget virkelige, nogle gør ikke. Nogle efterligner en kvinde, andre gør ikke...

Hvad du skal vælge afhænger selvfølgelig først og fremmest af dine ønsker og fantasier. Nogle gange kan der også være tale om særlige behov, der skal tages med i beslutningen inden du vælger.

Ligesom manden kan bruge en vibrator på sin kvinde, så kan kvinden også gøre det omvendt og bruge vibratoren på manden. Det kan være en del af forspil eller erstatning for samleje eller oralsex, hvis kvinden f.eks. har menstruation, men stadig ønsker at være sammen uden samleje.

ONANIPRODUKTER ANBEFALES OGSÅ TIL

Onaniprodukter til mænd er selvfølgelig først og fremmest lavet til at give seksuel stimulering af manden for at opnå nydelse.

Men hvis du som mand har en eller anden form for seksuel dysfunktion, kan det nogle gange være svært. Det kan være mænd, der ikke kan få rejsning eller oplever, at de har svært ved at holde den.

Det kan også være manden, som har ned-sat følelse i penis og derfor har brug for mere stimuli. Eller til ham, der oplever, at udløsningen kan være forsinket, altså at han har svært ved at komme.

Onaniprodukter kan nogle gange hjælpe med de problemer, så du også kan få et velfungerende sexliv og glæde af onani på trods af dine udfordringer.



PULSE SOLO 3

Pulse SOLO er en innovativ vibrator til mænd. Den har kraftfulde vibrationer og brugervenlig betjening. Den kan bruges både med og uden erektion.

Vibratoren er vandtæt og genopladelig.

659 kr.



SATISFYER MEN VIBRATION

Satisfyer Men Vibration er et unikt produkt, der giver den bedste stimulering. Den har 14 vibrationsprogrammer, så du kan roligt sætte forventningerne op.

Kan bruges både med og uden erektion.

369 kr.



POCKET PULSE

Pocket Pulse er en letvægter udgave af de revolutionerende Pulse produkter. Den giver nogle virkelig gode og dybe vibrationer. Den er ikke så stor og derfor let at tage med sig.

Den er vandtæt og genopladelig.

745 kr.



THE VIBE

Fleksibelt og multifunktionelt vidunderprodukt, der giver maksimal stimuli til mænd. Sættes på omkring penis, testiklerne, ved mellemkødet samt ved anus, hvor den kan stimulere alle stederne samtidig, hvis du ønsker det. Alle dele kan slås fra.

599 kr.

VULCANO VIBRATOR

Meget fleksibel vibrator, der kan bruges af alle mænd uanset størrelse på penis. Vibratoren kan tilpasses den enkelte og den kan bruges både med og uden rejsning.

Genopladelig og vandtæt.

499 kr.

ONANIPRODUKT

- UDEN VIBRATOR KRÆVER EN REJSNING



ANBEFALES IKKE TIL

Vær opmærksom på, at onaniprodukterne uden vibrator IKKE kan bruges af mænd, der ikke har rejsning.

Hvis du lider af rejsningsproblemer kan du evt. skabe en rejsning med en penispumpe.

SATISFYER MEN

Satisfyer Men er et revolutionerende produkt, der giver de kraftigste orgasmer, du nogensinde har fået.

Den har en sensationel luftpude, der både efterligner vaginal samleje og oral sex.

298 kr.



FLESHLIGHT PAKKE

Den ultimative Fleshlight pakke. Indeholder alt du skal bruge inkl. et fantastisk onaniprodukt, vandbaseret glidecreme, rengøringsprodukt, fornyende pudder samt en sugekop så du kan bruge den håndfrit i badet.

799 kr.

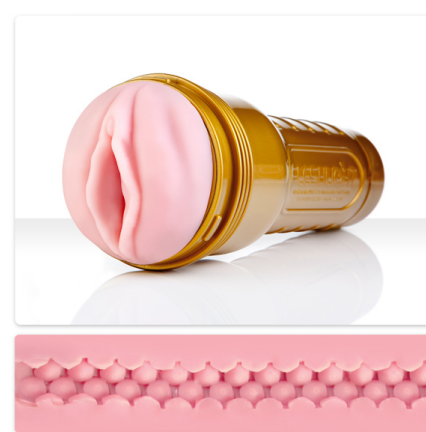


FLESHLIGHT ORIGINAL

Fleshlight Original er fremstillet som en skede. Materialet gør den blød og virkelighedstro. Hvis du leder efter den realistiske følelse er dette noget for dig.

Fleshlight Original Pink Lady er et fleksibelt produkt, der kan bruges af alle mænd.

449 kr.



FLESHLIGHT STU

Stamina Training Unit (STU) fra Fleshlight er den ultimative masturbator til ham. Den er stimulerende, pirrende og føles meget realistisk.

Træn din seksuelle udholdenhed med denne Fleshlight, der også er vandtæt.

399 kr.

FERTICARE 2.0

EKSTRA KRAFTIGE VIBRATIONER

FERTICARE 2.0 VIBRATOR

Ferticare 2.0 er en ekstra kraftig vibrator, der er udviklet af førende urologer og specialister, så den kan bruges af mænd med rejsningsproblemer og nerveskader, så de kan opnå seksuel stimuli og udløsning.

Ferticare 2.0 er produceret i USA og er en moderniseret udgave af den tidligere Ferticare vibrator, som faktisk blev opfundet i sin tid af en dansk professor i urologi.

Ferticare 2.0 er virkelig et vidunder produkt i form af en ekstra kraftig vibrator til mænd. Og jeg ved, at der er flere, der har ventet på, at den endelig skulle komme til Danmark.

Ferticare 2.0 kan bruges af de mænd, der ikke kan opnå seksuel nydelse eller orgasme med en almindelig vibrator. Vibratoren er så kraftig en vibrator, at den kan hjæl-

pe med at give orgasme / udløsning på mænd, som lider af rejsningsproblemer på grund af nerveskader. Det kan f.eks. være rygmarvsskader, diabetes, multiple sklerose samt anden sygdom eller skade, der påvirker nervesystemet og giver nedsat følelse.

Vibratoren er meget kraftig og kan derfor anbefales til mænd med nerveskader, herunder rygmarvsskader, diabetes, multipel sklerose samt anden sygdom eller skade, der påvirker nervesystemet og kan give nedsat følelse og rejsningsproblemer. Vibratoren er kraftig nok til at kunne fremprovokere en orgasme og udløsning hos mænd med nerveskader, så de kan opnå seksuel stimuli.

Vibratoren kan også bruges af par, der forsøger at blive gravide, men hvor manden lider af nerveskader.



FERTICARE 2.0 PRIS: 7.499 KR.

MASSAGE

FORFØRENDE, SENSUELT OG EROTISK



TIP

Prøv en sexet pisk eller nogle forførende drillefjer under massagen. Det kan virkelig skærpe sanserne og gøre massagen forførende og sensuel.

MASSAGE TIL DET HUMØR DU ER I

Massage går bare aldrig af mode. Og det er der en god grund til. Massage kan få os tættere på hinanden og det behøver hverken at koste noget eller tage lang tid. Massage kan også hjælpe intimitet og sensualitet godt på vej, hvilket nogle gange bliver lidt overset i en travl hverdag. Massage kan tilpasses til lige den du er og det humør, du

er i. Den kan være simpel, uskyldig, fræk... Den kan være intim, sensuel, erotisk...

Udover at tage kampen op imod myoser, så kan massage også afhjælpe en række fysiske og psykiske problemer.

PJUR SPA MASSAGE

Ren nydelse med forførende dufte - uden nogen form for kemikalier, fedt, olie eller silikone.



PJUR SPA WATER MELON

Væk dine sanser med den friske duft af melon, der efter sigende har en elskovseffekt. Melon symboliserer erotik og elskov.

Føl dig frisk med duften af melon og nyd massagen.

200 ml. 169 kr.



PJUR SPA NEUTRAL WAY

Den neutrale variant når du bare vil fokusere på at nyde massagen. Denne variant indeholder ingen duft.

Nyd massagen fuldt ud med de lækre egenskaber fra lotionen.

200 ml. 169 kr.



PJUR SPA STRAWBERRY

Nyd duften af friske jordbær, der med garanti vil få dig til at drømme om de lune sommeraftener.

Oplev den diskrete, søde duft af jordbær og føl dig hele uimodståelig.

200 ml. 169 kr.



PJUR SPA VANILLA

Lad dig forføre når sensualitet møder vanilje. Når det ikke skal være som det plejer, vil du måske sætte pris på denne variant.

Lad vaniljen få dig til at føle dig særligt seksuelt attraktiv.

200 ml. 169 kr.



LILLY PISK FRA BIJOUX

Lilly pisk fra Bijoux giver en forførende og pirrende leg i soveværelset. Brug den blødt eller hårdt. Brug den på hele kroppen under massage for at sætte fokus på sensuel berøring og intense følelser.

119 kr.



POM POM KILDEFJER

Pom Pom kildefjer fra Bijoux Indiscrets giver dig en sensuel, erotisk massage. Fjerene er lette og giver den fineste berøring, der ikke kan sammenlignes. Genfind kontakten til din krop og dine erogene zoner.

89 kr.

6 MASSAGETIPS

TIL AT GIVE EN BEDRE MASSAGE

1 Sænk farten

Jo langsommere, du bevæger dig, jo mere intim bliver følelsen og massagen for dig og din partner. Massage skal nydes og ikke bare overstås. Så sørg for at have god tid og undgå forstyrrelser.

2 Giv aldrig slip

Mist aldrig kontakten til kroppen, når du masserer. Når du vil bevæge dig fra et sted til et andet på kroppen, eller vil supplere med mere massageolie, så sørg for hele tiden at berøre kroppen. Du kan skifte mellem hænderne eller lade dem glide med dig derhen, hvor du bevæger dig.

3 Brug massageolie (og glidecreme)

Brug altid en massageolie, massagelotion eller en glidercreme. Det gør berøringerne mere bløde og behagelige og massagen bliver mere sensuel. Hvis du bruger massageolie eller lotion, så tjek inden, om de også kan bruges intimt.

4 Undgå det kolde gys

En iskold massageolie, der kommer direkte på huden, er næppe den store fornøjelse. Varm derfor massageolien op inden du bruger den. Læg den f.eks. på en radiator eller gnid den godt mellem dine hænder.

5 Tilpas kropsberøring

Hvis det kildrer så tag mere fat. Hvis det gør ondt, så løsn grebet. Det handler om intimitet nu og ikke om at få løsnet de mest sejlivede myoser. Lyt til din partner og de signaler, han/hun sender dig, mens du prøver dig frem og kombinerer berøringernes fasthed.

6 Gør det du har lyst til

Slå dig løs og gør det, du føler for at gøre. Hvis du har lyst til det, så gør det. Lad være med at stresse ved at tænke for meget over det, du gør, eller hvad du vil gøre næst. Giv dig hen i massagen og lad det komme helt af sig selv.



ANAL

DET BEHØVER SLET IKKE AT VÆRE TABU

STIMULERING ANALT KAN VÆRE DEJLIGT FOR BÅDE HAM OG HENDE

Stimulering analt kan give mere intense orgasmer og kan i sig selv virke meget op-hidsende. Anal stimulering kan være godt både alene eller i kombination med anden stimuli - og det gælder for både ham og hende.

DE 3 STØRSTE GRUNDE TIL AT DYRKE ANALSEX

- 1** Du kan opnå meget kraftigere orgasmer ved stimulering af anus. Du kan faktisk opnå orgasme alene ved at blive stimuleret analt.
- 2** analsex kan være noget nyt, spændende og en god variation i dit sexliv.
- 3** analsex kan måske være det pift, som I mangler til at holde sexlivet i gang.

ANAL STIMULERING KAN OGSÅ VÆRE GODT HVIS DU F.EKS.:

Har nedsat følelse i underlivet

Hvad enten du er mand eller kvinde og har nedsat følelse i underlivet, kan anal stimulering hjælpe dig med at nå klimaks.

Har prostata problemer

Ved stimulering af prostata øges blodtilførslen, der sørger for en udskilning af affaldsstoffer, der giver en sundere prostata og kan forebygge sygdomme i prostata.

Har svært ved at opnå orgasme

Anal stimulering kan gøre, så du lettere opnår orgasme.

Er mand og har rejsningsproblemer

Du kan erstatte onani med prostata massage eller kombinere onani med prostata massage. Det vil ofte udløse en kraftigere orgasme, når prostata masseres under onani/samleje.

Er penisamputeret

Anal stimulering og massage af prostata, kan give en orgasme i sig selv.



LOVE PLUG ANAL VIBRATOR

Love Plug anal vibrator er en lille engangsvibrator til en virkelig god pris.

God til dig, der skal prøve anal leg for første gang og ikke vil investere i produkter endnu.

49 kr.



G PLAY MEDIUM

G Play medium anal vibrator fra Nexus. En rigtig god stimulator til anal brug, der med sin størrelse kan passe til de fleste.

Den kan også være god at bruge som opvarmning inden analsex.

269 kr.



NEO

Neo er særligt udviklet til at massere prostata, men kan også bruges af kvinder. Få en mere intens orgasme med Nexus.

Ideel til at få sundere prostata. Bedst til mere erfarne brugere.

349 kr.



MAX

Max 5 er en anal vibrator til prostatamassage. Den er god til mænd med rejsningsproblemer og prostataproblemer. God stimulering af både prostata og mellemkødet og den kan bruges både med og uden vibratoren.

399 kr.



SVAKOM PRIMO

Svakom Primo er en anal plug, der også har en varmekontrol, så du kan varme den helt op til 38 grader, hvilket er en speciel pirrende oplevelse. Den er genopladelig, vandtæt og kan styres med en fjernbetjening.

599 kr.

Mange mænd nyder anal stimulering

Hvis du som mand har lyst til at blive stimuleret analt, så er du langt fra alene. Rigtig mange mænd nyder anal stimulering - også selvom de måske ikke ligefrem reklamerer med det til drengenes årlige julefrokost.

GODE RÅD TIL ANAL

ANALSEX OG STIMULERING ANALT

*STIMULERING ANALT KAN VÆRE MEGET
TILFREDSSTILLELLENDE - NÅR MAN GØR DET KORREKT*

Med disse 6 råd kommer du godt i gang

1 Brug altid glidecreme

Man producerer ikke naturligt glidende væsker bagtil, så glidecreme er et absolut must! Hver gang.

2 Tøm tarmen inden

Det giver næsten sig selv, at et besøg til toiletet inden den anale leg går i gang er en god ide.

3 Vær afslappet

Jo mere du kan slappe af i kroppen, jo mere kan du også slappe af i ringmusklen. Og jo mere afslappet du er, des nemmere bliver det og jo mindre gør det ondt.

4 Varm anus op

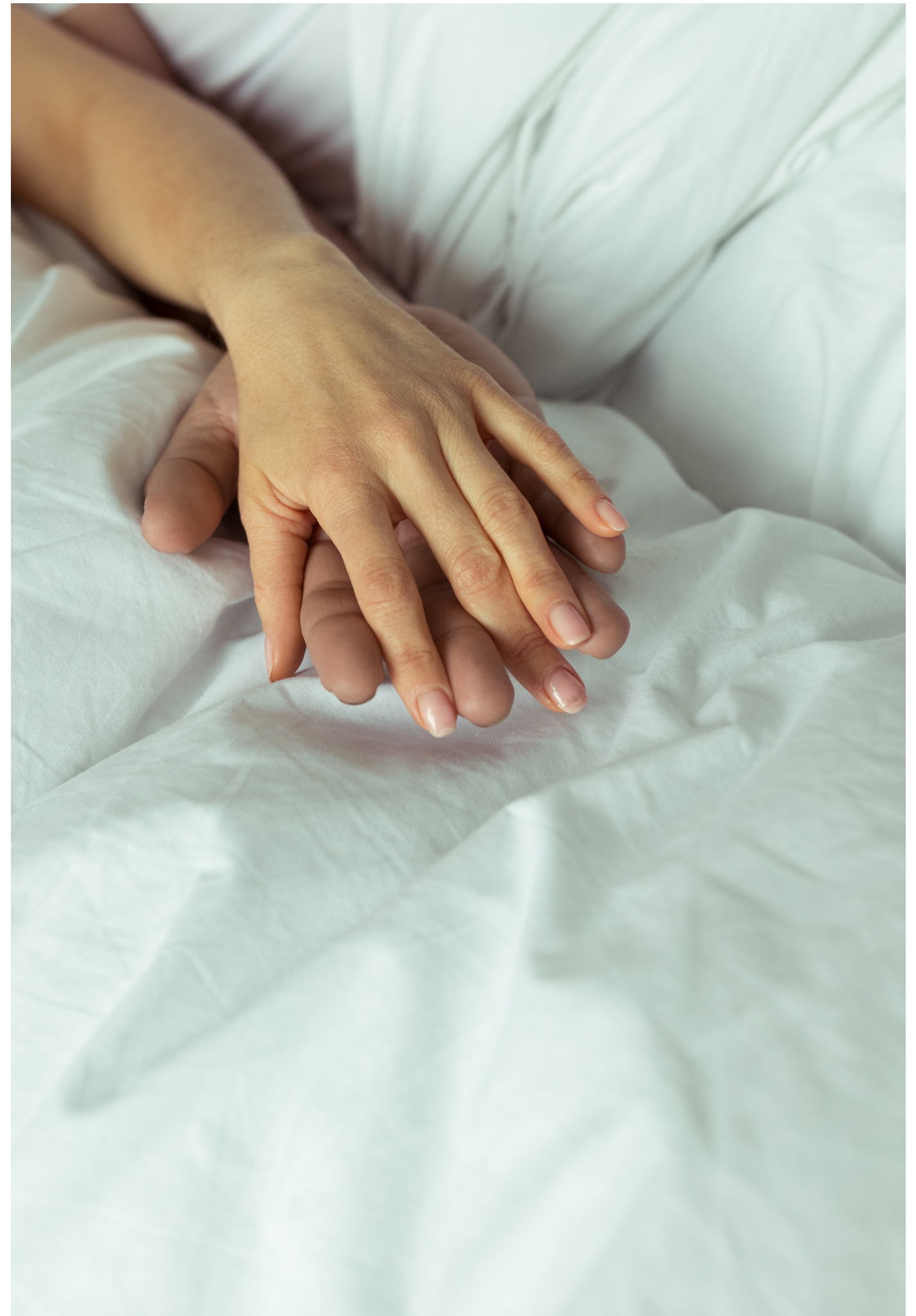
Varm op ved først at indføre en finger for at udvide anus lidt inden du bruger en vibrator eller penis.

5 Tag det stille og roligt

Lyt til hvad kroppen fortæller dig og tag den tid, du har brug for. Indfør lidt af gangen og stop når det gør ondt. Vent lidt og indfør lidt mere...

6 Det er ikke en quicky

Anal sex tager tid. Jo hurtigere du kan acceptere det, jo bedre. Ellers kan det let gå hen og blive en dårlig oplevelse.



BÆKKENBUNDSTRÆNING

EN STÆRK BÆKKENBUND ER EN SUND BÆKKENBUND

SKREVET AF FYSIOTERAPEUT, METTE VILLADSEN - [LÆS MERE](#)

DER FINDES MANGE GODE GRUNDE TIL, AT DU BØR TRÆNE DIN BÆKKENBUND, MEN DER FINDES INGEN GODE GRUNDE TIL AT LADE VÆRE:

En god kontakt til din bækkenbund er vigtig! Musklerne i vores underliv er ansvarlige for at støtte vores underliv, det vil sige blære, livmoder og tarm i aktiviteter, som øger trykket i bughulen. Det er også bækkenbunden, der holder tæt for urin, luft og afføring. Men bækkenbundsmusklerne er naturligvis også vigtig i forhold til vores seksualitet, herunder følsomhed under samleje og orgasme.

HVAD ER BÆKKENBUNDEN?

Bækkenbunden er musklerne som lukker kroppen nedadtil i bunden af vores bækken. Musklerne danner en skål, som hæfter hele vejen rundt på indersiden af vores bækken. Midt i har vi en åbning eller spalte, hvor urinrør, skede og endetarm passerer igennem. Når vi spænder bækkenbundens muskler kaldes det et knib. Knibet starter bagtil, og skal føles omkring endetarmen ligesom hvis man skal holde på luft. Når vi kniber i bækkenbunden, trækkes musklerne lidt frem mod vores kønsben, hvorved der dannes et knæk på urinrør, skede og tarm.

HVORDAN VED JEG OM JEG KNIBER RIGTIGT?

En del kvinder har besvær med at aktivere musklerne korrekt. Især efter graviditet og fødsel kan det være svært igen at få den gode kontakt til bækkenbunden. Du kan evt teste om du kan knibe strålen over, når du tisser, måske mærke efter med en finger i skeden eller du kan bede din læge eller en specialuddannet fysioterapeut hjælpe dig med at vurdere det, hvis du er i tvivl om, om du kan knibe.

HVORDAN TRÆNER JEG BÆKKENBUNDEN?

Regelmæssig bækkenbundstræning er lig med en sund og velfungerende bækkenbund i alle henseender. Din træning skal være så funktionel som mulig. Hav din bækkenbund med i daglige aktiviteter og din vanlige træning. Har du svært ved at mærke dine knib kan liggende træning være en god start.

En del kvinder oplever desuden at træne med f.eks bækkenbundskugler, som tynger let ned på bækkenbunden under træning kan bedre fornemmelsen af deres knib. Kuglerne kan ligeledes være et godt redskab i forhold til mere funktionel træning af bækkenbunden, hvis man har svært ved at mærke sit knib i stående stilling eller mere aktive øvelser.



PELVIX SÆT

Pelvix er en blød og ergonomisk bækkenbundskugle, der er let at bruge. Der medfølger 3 forskellige vægte, der også kan kombineres, så du kan avancere din træning. Den er let at indsætte og tage ud.

299 kr.



LAYLA

Layla er en simpel bækkenbundskugle, der gør det lettere for dig at træne din bækkenbund. Den hjælper dig med at finde frem til, hvor du skal knibe og gør din træning mere optimal og givende.

89 kr.



FEMMEFIT SÆT

FemmeFit sæt til bækkenbundstræning indeholder 6 forskellige, så du kan starte helt fra begyndelsen og øge vægten og træningen, som du bliver klar til det. Passer til både nybegyndere og øvede.

399 kr.

HYGIEJNE

UNDGÅ UNØDVENDIGE PROBLEMER

EN GOD HYGIEJNE ER ALTID VIGTIG - ISÆR NÅR DET KOMMER TIL SEKSUELLE PRODUKTER

Rengør altid dine produkter både før og efter du bruger dem – hver gang.

Der findes heldigvis mange gode produkter, der gør det let, hurtigt og overskueligt at få en effektiv rengøring af dine erotiske produkter.



PJUR MED CLEAN SPRAY

Pjur med Clean Spray giver en blid og hygiejnisk rengøring af seksuelle produkter. Den er dermatologisk testet og antibakteriel og kan også bruges intimt.

Brug den sikkert på både produkter og på kroppen.

100 ml. 139 kr.



PJUR PRODUKT RENS

Pjur Produkt Rens anvendes til rengøring af dine erotiske produkter. Den bekæmper bakterier og efterlader dit produkt helt rent.

Kan bruges på silikone, gummi og latex.

100 ml. 89 kr.



FLESHLIGHT WASH

Fleshlight Wash rengøring til erotiske produkter giver en let og effektiv rengøring, så du undgår bakterier og dine produkter hurtigt er klar til brug.

Hurtigt og effektivt med antibakteriel formel

100 ml. 59 kr.



ORAL SAFE LATEX ARK

Oral safe giver den bedste beskyttelse ved oral-genital kontakt. Arket beskytter dig og din partner mod seksuelt overførte sygdomme, medicin og meget sarte slimhinder.

109 kr. for 8 stk.



PROSECCA

Prosecca er en hjælp til mænd med inkontinens. Den lukker af for urin og sørger for at holde tør. Båndet er genanvendeligt og fleksibelt, blødt og behageligt. Let at bruge og tilpasse. Kommer i en diskret og hygiejnisk krukke.

498 kr.



WAYPI TISLET

tislet til mænd, kvinder og transkønnede. Uundværligt tilbehør til den moderne kvinde, i overgangen fra kvinde til mand eller til manden, da af visse årsager, har svært ved at stå op og tisse.

198 kr.

BØGER

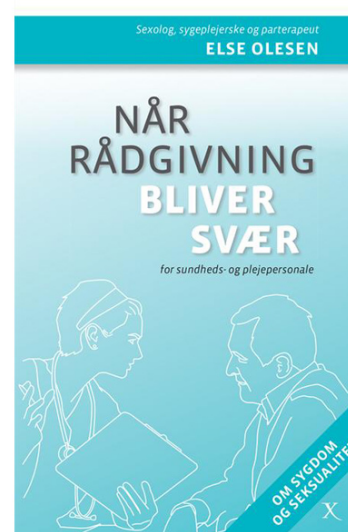
OM SYGDOM OG SEKSUALITET



NÅR KÆRLIGHEDEN BLIVER SVÆR

Når kærligheden bliver svær er en bog skrevet af sexolog, parterapeut og sygeplejerske, Else Olesen. Bogen henvender sig til personer, der har gennemgået et sygdomsforløb samt deres partner og hjælper dem med at at genfinde hinanden gennem intimitet og seksualitet.

59 kr.



NÅR RÅDGIVNING BLIVER SVÆR

Når rådgivning bliver svær, er en bog, der er skrevet af sexolog, parterapeut og sygeplejerske, Else Olesen. Bogen sætter fokus på det følsomme emne om sygdom og seksualitet og henvender sig til sundheds- og plejepersonalet, så de bedre kan rådgive deres patienter.

59 kr.



VIL DU VIDE MERE?

KONTAKT SEXOLOG OG SYGEPLEJERSKE ELSE O



Du er altid velkommen til at kontakte
Sexolog og Sygeplejerske Else O.

Mail: elseO@elseO.dk

Telefon: 40440237
man – tir: 08.00 – 10.00
ons – tor: 15.30 – 17.00

www.ElseOshop.dk

6LIV
med
ELSE O